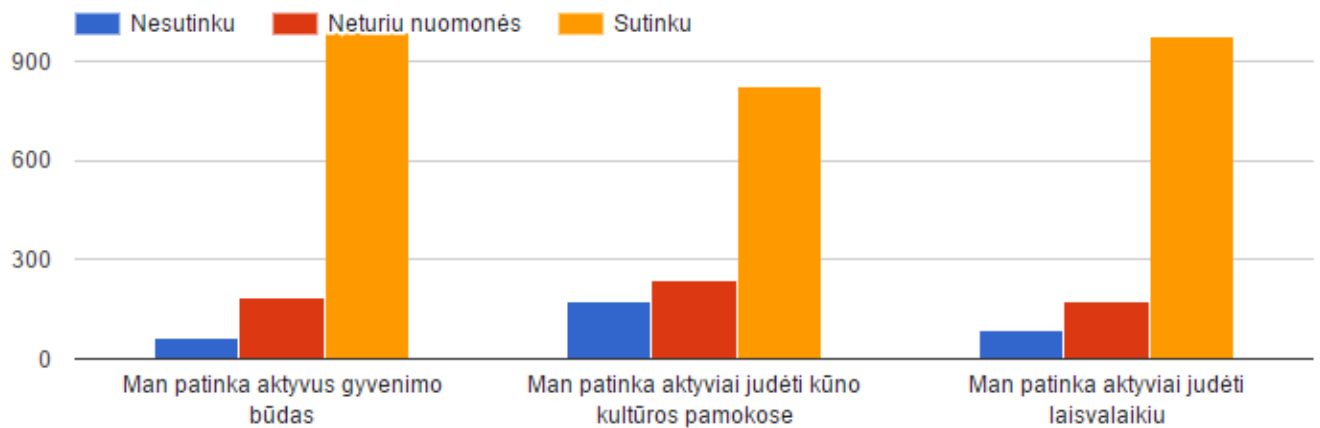


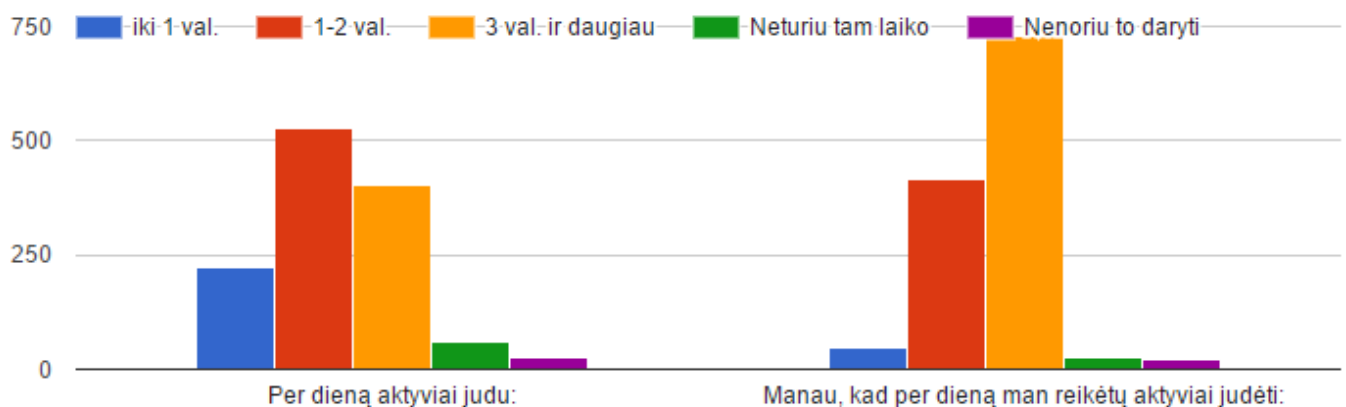
Mokinių fizinio aktyvumo apklausa

Nuoroda į apklausą: <https://goo.gl/forms/uFPtX208HzgQ5qVN2>

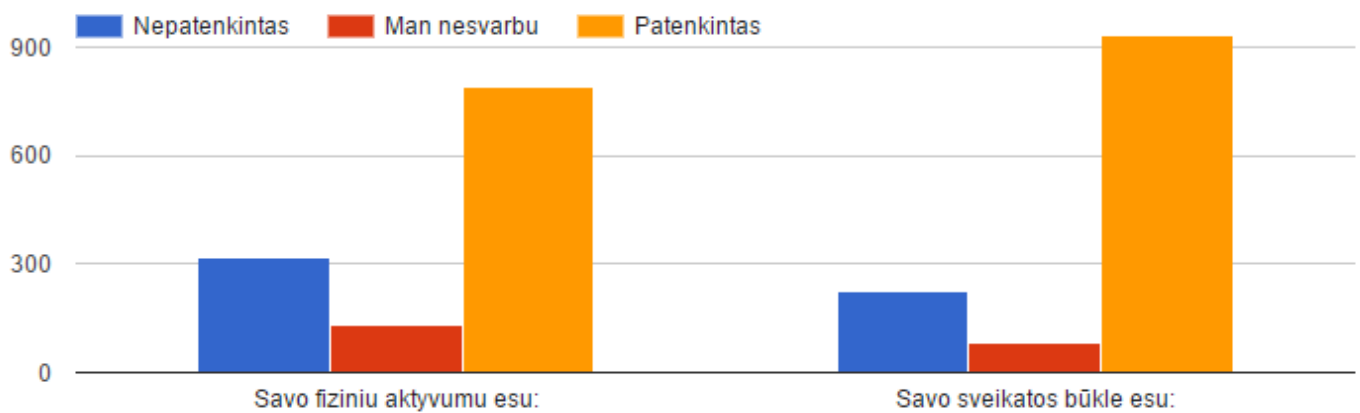
1. Mano fizinis aktyvumas



2. Judėjimas

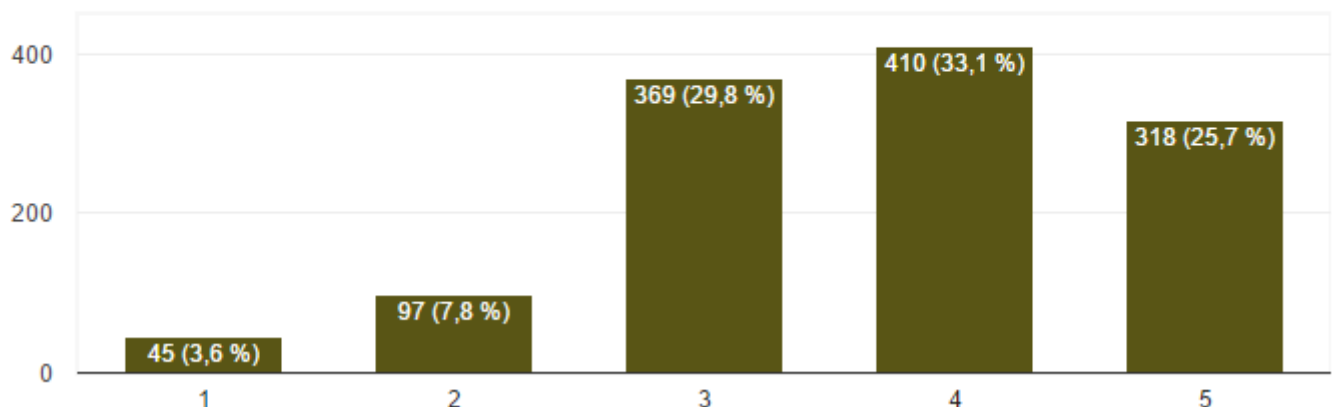


3. Aktyvumas ir sveikata



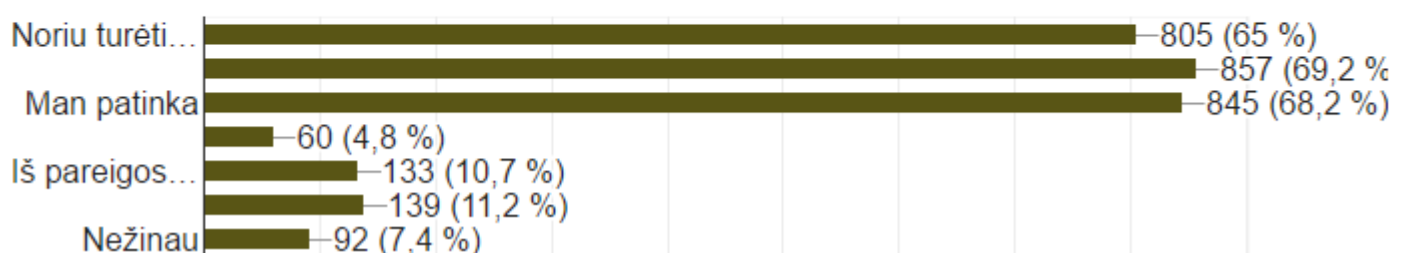
4. Kiek tavo sveikata priklauso nuo fizinio aktyvumo?

1 239 atsakymai



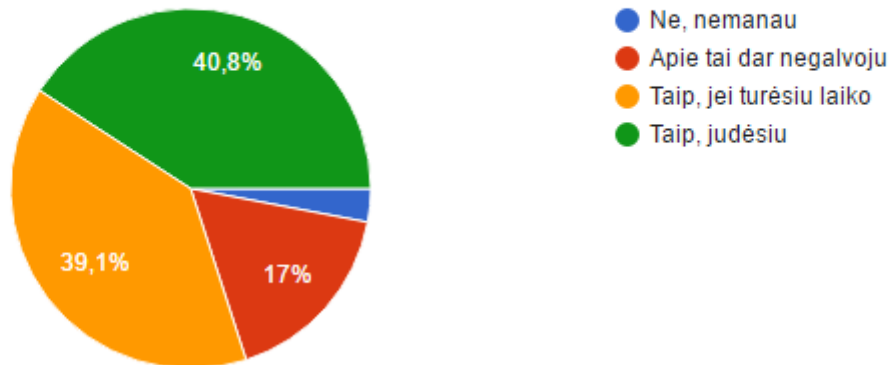
5. Dėl kokių priežasčių esi fiziškai aktyvus(-i)?

1 239 atsakymai



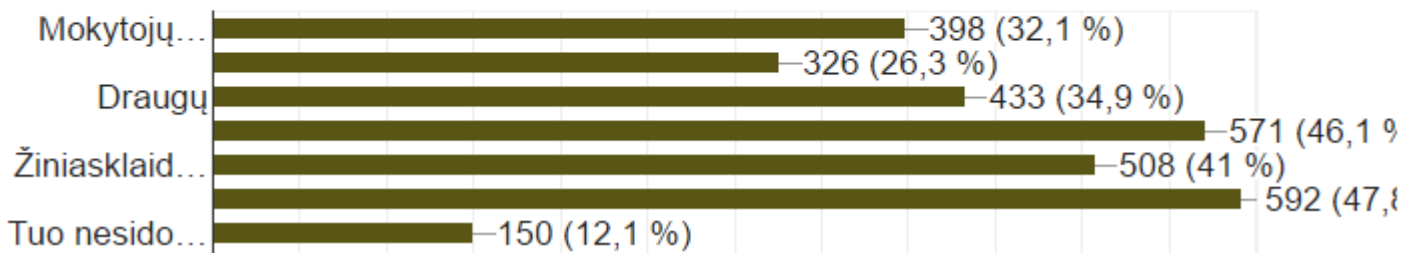
6. Ar manai, jog baigęs(-usi) mokyklą toliau aktyviai judėsi?

1 239 atsakymai



7. Iš kur gauni informacijos apie judėjimo svarbą?

1 239 atsakymai

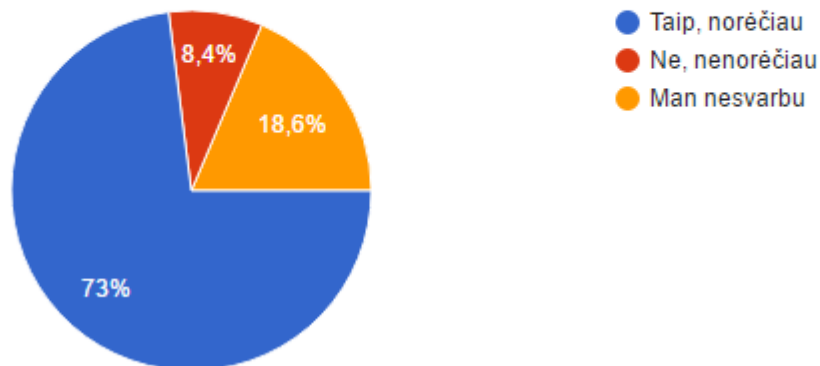


8. Ar laisvalaikiu norėtum užsiimti šiomis veiklomis?

	Taip, norėčiau	Ne, nenorėčiau	Tai jau darau
Mankštintis sporto klube	541	235	127
Mankštintis su lauko treniruokliais	389	315	199
Pasivaikščioti/pabėgioti miške/parke	363	137	403
Pasivaikščioti/pabėgioti stadione/parke	302	220	381
Važinėti dviračiu	326	76	501
Žaisti judrius žaidimus	300	222	381
Eiti į žygius	409	324	170
Iškylauti	481	207	215
Plaukioti baseine/vandens telkinyje	442	104	357

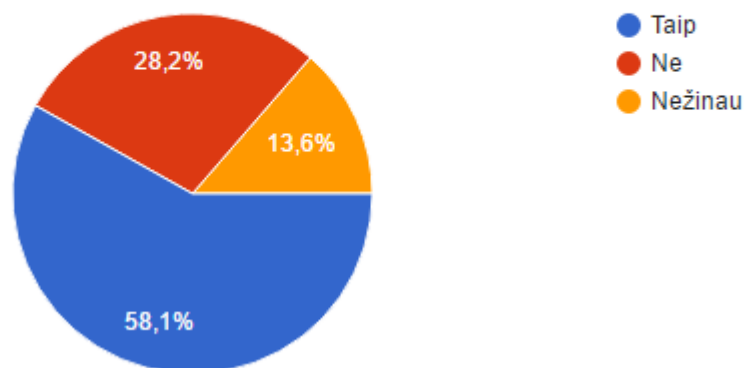
9. Ar norėtum, kad aukščiau paminėtos judrios veiklos vyktų ir per tavo kūno kultūros pamokas?

903 atsakymai



10. Ar tavo tėvai sportuoja?

903 atsakymai



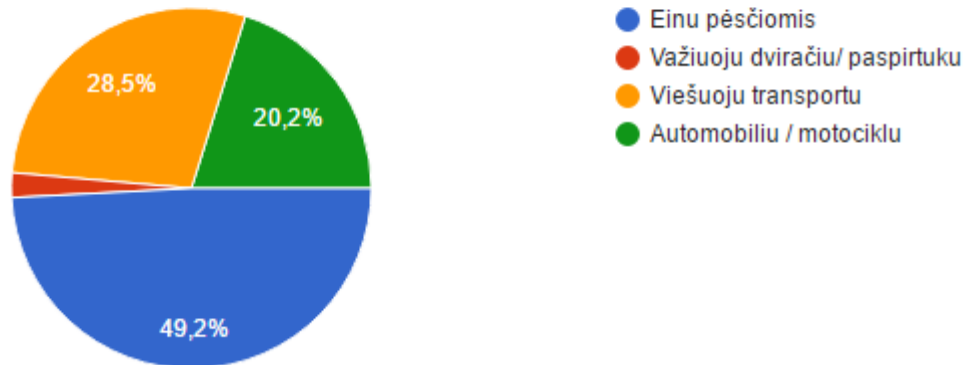
11. Kokios priežastys tau dažnai arba kartais trukdo mankštintis ir būti fiziškai aktyviam?

	Trukdo	Netrukdo
Skausmas	505	398
Ligos	520	383
Gydytojo perspėjimas nesimankštinti	394	509
Pernelyg didelis nuovargis	508	395
Baimė susižeisti	116	787
Baimė būti pašieptam (-ai)	183	720
Jaučiuosi suvaržytas (-a), nesmagiai, nepatogiai	187	716
Jaučiuosi nesaugiai mankštindamasis (-i) lauke	125	778
Neturiu reikiamų įgūdžių	191	712
Neturiu laiko	462	441
Nejaučiu susidomėjimo	239	664
Nesu pratęs (-usi)	192	711
Man nepatinka mankštintis vienam (-ai)	357	546

Blogos oro sąlygos	443	460
Reikia per toli važiuoti iki tinkamų mankštinimuisi vietų	221	682

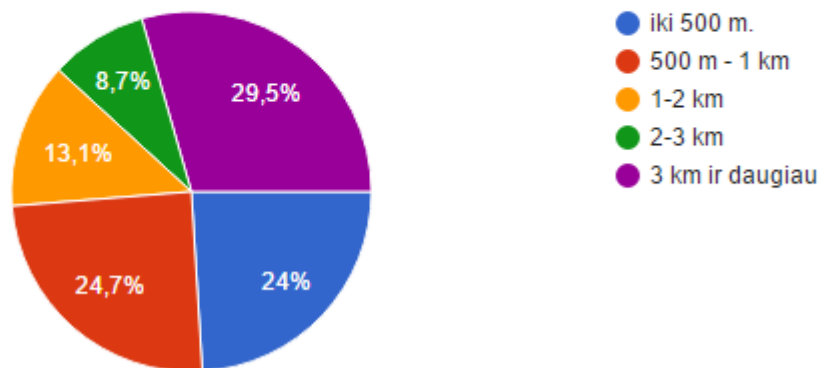
12. Kaip dažniausiai keliauji į mokyklą/iš mokyklos?

903 atsakymai



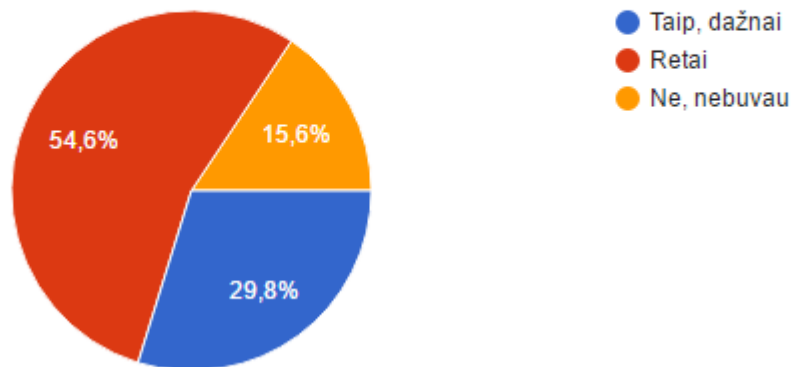
13. Kaip toli yra tavo mokykla nuo namų?

903 atsakymai



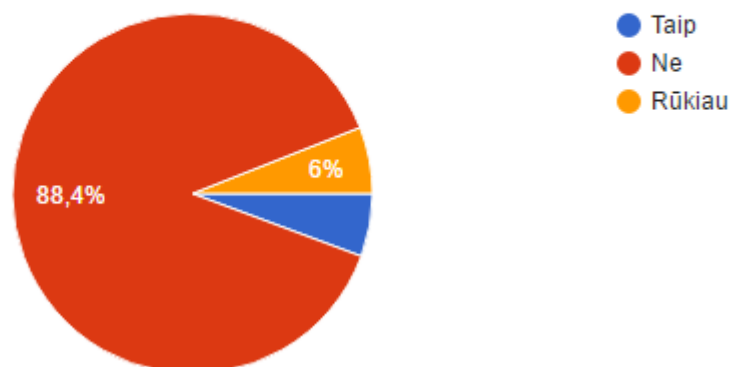
14. Ar per praėjusius metus (12 mėn.) buvai prislėgtos nuotaikos?

903 atsakymai



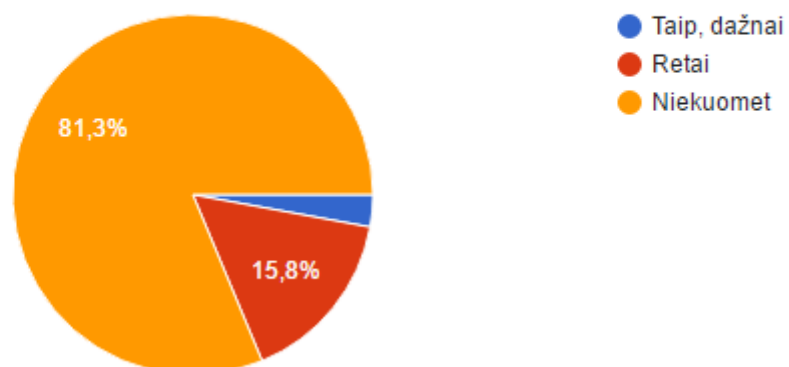
15. Ar rūkai?

903 atsakymai



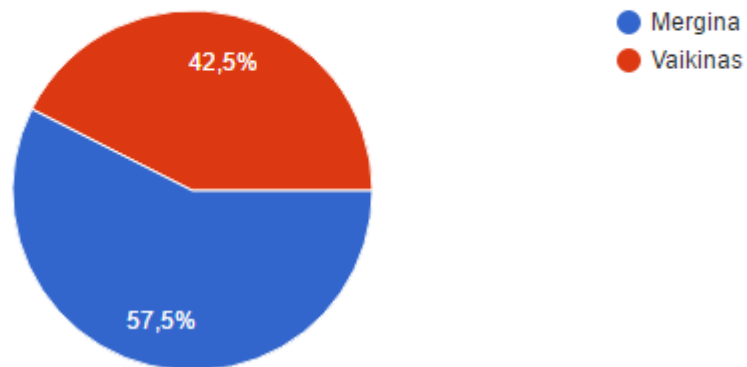
16. Ar vartoji bet kokios rūšies alkoholį?

903 atsakymai



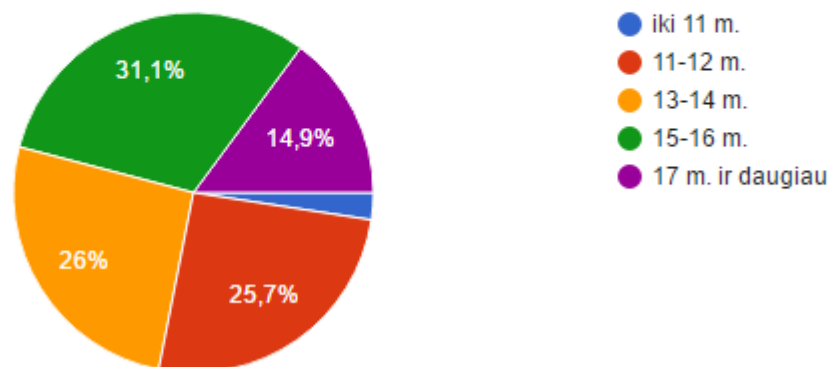
17. Esu:

1 239 atsakymai



18. Mano amžius:

1 239 atsakymai



19. Mokykla, kurioje mokausi:

1 239 atsakymai

Vilniaus Antakalnio progimnazija (175)
Vilniaus Taikos progimnazija (105)
Vilniaus Jono Basanavičiaus gimnazija (104)
Vilniaus Žirmūnų gimnazija (95)
Taikos progimnazija (64)
Vilniaus Antakalnio Progimnazija (34)

20. Miestas, kuriame gyvenu:

1 239 atsakymai

Vilnius (885)
vilnius (104)
Vilnius (24)
Lentvaris (13)
VILNIUS (8)
Vilniaus rajonas (7)
Antakalnis (7)
Pagiriai (6)