

## Priedas E

Pavyzdinės veiklos planavimo ir asmeninio tobulėjimo įsivertinimo lentelės. Parengta remiantis Škotijos „Dynamical Youth Awards“ programos sukurta metodine medžiaga.

### Veiklos susiplanavimas

**Mano veikla (apsirašyk, kuo tiksliau):**

  

#### 4K modelio sritis

AŠ KURIU

AŠ KITIEMS

AŠ SU KITAIS

AŠ KEIČIU (-IUOSI)

**Mano asmeniniai tikslai, kurių sieksiu vykdydamas veiklą:**

1 TIKSLAS

TIKSLĄ

ĮVYKDYSIU IKI

2 TIKSLAS

TIKSLĄ

ĮVYKDYSIU IKI

NUMATOMA VEIKLOS TRUKMĖ:

VAL.

### Asmeninio tobulėjimo apmąstymas

Pažymėk kaip tavo atlikta veikla prisidėjo prie tavo asmenybės pokyčio.

ŽENKLIAI  
GERIAU

GERIAU

PANAŠIAI

BLOGIAU

GERIAU SPRENDŽIU PROBLEMAS,  
DARAU GERESNIUS SPRENDIMUS

GERIAU KLAUSAUSI BEI REIŠKIU  
MINTIS

JAUČIUOSI LABIAU VERTINAMAS  
SAVO BENDRUOMENĖJE

LENGVIAU DIRBU SU KITAIS

POZITYVIAU ŽIŪRIU Į SAVE