

4K Modelio veiklų pavyzdžiai

Šiame leidinyje yra pateikiami 4K modelio veiklų pavyzdžiai. Pateikti pavyzdžiai turėtų būti įkvėpimas mokiniams ir 4K koordinatoriams sugalvoti savo 4K kelionę, t.y. kokiose veiklose dalyvaus, kokius tikslus kelsis ir kaip atliks refleksiją.

Svarbu prisiminti, jog keliantis konkrečius tikslus savo pasirinktose veiklose derėtų pasitelkti metodinės medžiagos leidinį „4K vadovas mokiniams“, kuris padės keltis asmeninius tikslus pagal S.M.A.R.T. metodologiją.



4K Modelis

Kas tas 4K modelis?



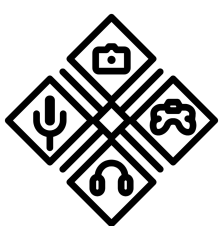
4K modelis yra ugdymo dalis, kuri padės mokiniams prasmingai dalyvauti ir tobulėti įvairiose veiklose, atrasti juos dominančius būdus išreikšti save; 4K modelis pakeis dabar egzistuojančias socialines-pilietines valandas.

Kodėl „4K“ pavadinimas? Ką reiškia „4K“ ?



4K simbolizuoja keturias skirtingas veiklos sritis, kuriose mokinys turės galimybę išreikšti save. Per vienerius mokslo metus mokiniui priklauso skirti **bent 60 valandų 4K veikloms**, skiriant kiekvienai iš keturių 4K sričių bent po 10 valandų:

Kas pasikeis su 4K modeliu?



4K modelis skatins mokinius atsakingiau pažvelgti į veiklas, į kurias jie yra įsitraukę, keltis sau aktualius ugdymosi tikslus popamokinėse ir savišvietos veiklose ir padės jiems įsivertinti savo progresą.

4K sritys:

Aš Kitiems

- Visuomenei naudinga veikla

Aš su Kitais

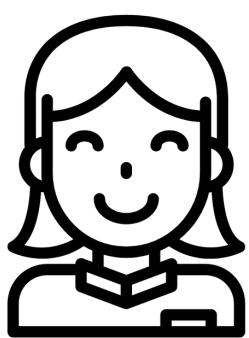
- Bendradarbiavimas

Aš Keičiu

- Lyderystė, pilietiškumas

Aš Kuriu

- Originalumas, naujovės

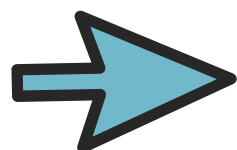


Rūta

- 13 metų
- Mokosi 8-oje progimnazijos klasėje
- Mėgsta futbolą, piešti

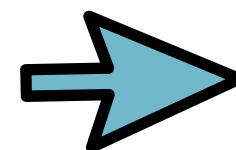
1

Rūta susitinka su 4K koordinatoriumi mokykloje aptarti, kokiose užklausinėse veiklose norėtų dalyvauti



2

Rūta keliasi tikslus sau patinkančiose veiklose (futbole, piešime)



3

Rūta įsivertina pasiektus tikslus ir reflektuoja savo pažangą



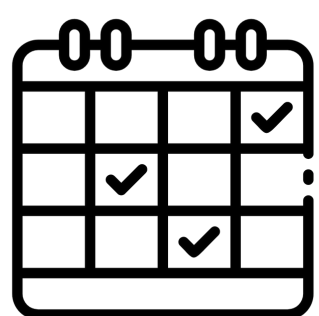
- Toliau lanko futbolo treniruotes
- Randa YouTube kanalą, kuriame mokoma piešti pastelėmis
- Norėtų suorganizuoti futbolo turnyrą, kurio metu rinks lėšas Raudonojo kryžiaus akcijai



- Pagerinti rezultatus gebant nubėgti 10km per varžybas
- Nupiešti du pastelinius piešinius per savaitę
- Suorganizuoti futbolo turnyrą pusmečio pabaigoje pakviečiant dalyvauti keturias komandas



- Rūta seka savo progresą ištvėrė teste, kas savaitę laisvu laiku bando bėgti 10km distanciją
- Savo pastelinius piešinius rodo dailės mokytojai, prašo patarimų
- Telkia futbolo komandos draugus prisidėti prie labdaros turnyro organizavimo, palaiko kontaktą su Raudonojo kryžiaus organizacija



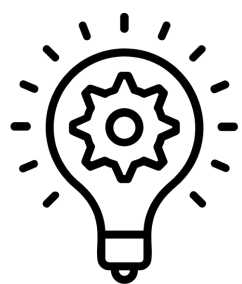
Rūta **per savaitę** skiria:

- 3 val. futbolo treniruotėms
- 1 val. piešimui pastelėmis
- 1 val. labdaros varžybų organizavimui

Rūta **per metus** skiria:

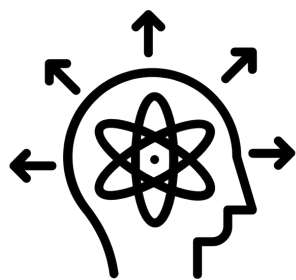
5 val. x 37 sav.
= **185 val.**

4K Modelis



Aš Kuriu

Originalumas, naujovės



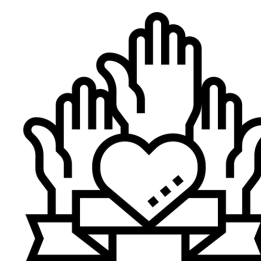
Aš Keičiu

Lyderystė, pilietiškumas



Aš su Kitais

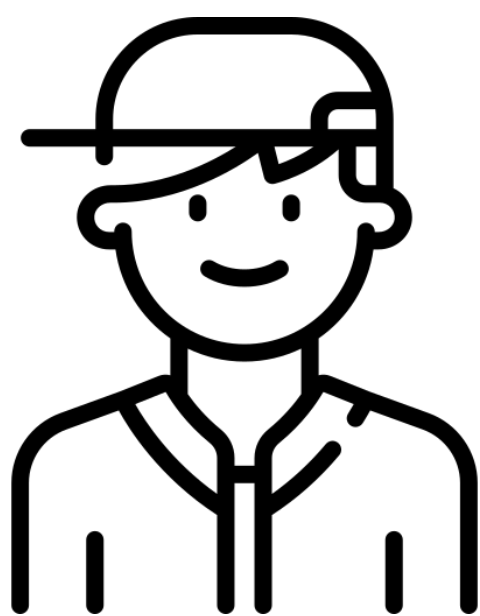
Bendradarbiavimas



Aš Kitiems

Visuomenei naudinga veikla

Kiekvienai 4K veiklos sričiai turi būti skirta bent 10 val. per vienerius m.m.



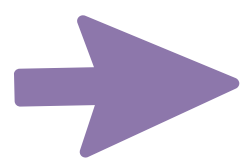
Darius



- 14 metų
- Mokosi 8-oje gimnazijos klasėje
- Nežino, ką norėtų veikti po pamokų

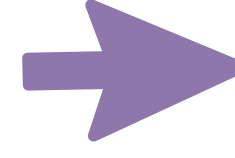
1

Darius susitinka su 4K koordinatoriumi mokykloje apmąstyti galimas 4K veiklas



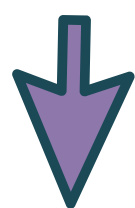
2

Darius keliasi tikslus galimose veiklose



3

Darius įsivertina savo progresą Šaulių sąjungos veikloje



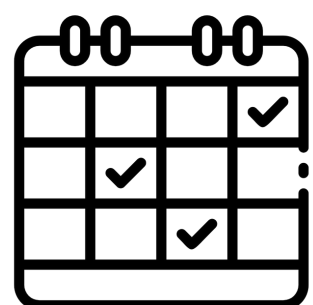
- Koordinatorius pataria Dariui dalyvauti mokyklos šaulių kuopos veikloje



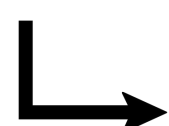
- Padėti kuopai palaikyti tvarką valstybinių švenčių metu, dalyvauti vėliavos pakėlimo ceremonijoje
- Sudalyvauti dviejų dienų žygyje, kuriame bus lankomi partizanų kovos paminklai
- Dalyvauti kuopos susitikimuose



- Darius aprašo, kaip sekėsi ruošti ir dalyvauti valstybinėse šventėse
- Darius sudalyvavo žygyje, sutvarkė aplinką, geriau suprato partizanų istoriją, vykdė komandines užduotis
- Darius visus metus dalyvavo kuopos susitikimuose, mokėsi savanorystės, valstybės gynybos principų



Per vienerius mokslo metus 4K veikloms Darius skiria:



- **30 valandų** skyrė dalyvavimui žygyje, **30 valandų** dalyvavimui kuopos veiklose bei **5 valandas** padėjo valstybinių švenčių metu. Iš viso **per metus** Darius skiria **65 val.**

4K Modelis



Kas yra 4K modelis?

4K modelis yra ugdymo dalis, kuri padės mokiniams prasmingai dalyvauti ir tobulėti įvairiose veiklose, atrasti juos dominančius būdus išreikšti save; 4K modelis pakeis dabar egzistuojančias socialines-pilietines valandas.



Kas pasikeis su 4K modeliu?

4K modelis skatins mokinius atsakingiau pažvelgti į veiklas, į kurias jie yra įsitraukę, keltis sau aktualius ugdymosi tikslus popamokinėse ir savišvietos veiklose ir padės jiems įsivertinti savo progresą.



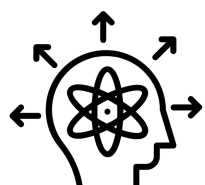
Kodėl „4K“ pavadinimas? Ar tos keturios K raidės kažką reiškia?

4K simbolizuoja keturias skirtingas veiklos sritis, kuriose mokinys turės galimybę išreikšti save. Per vienerius mokslo metus mokiniui priklauso skirti bent **60 valandų 4K veikloms**, skiriant kiekvienai iš keturių 4K sričių bent po 10 valandų:



Aš Kuriu

Originalumas, naujovės



Aš Keičiu

Lyderystė, pilietiškumas



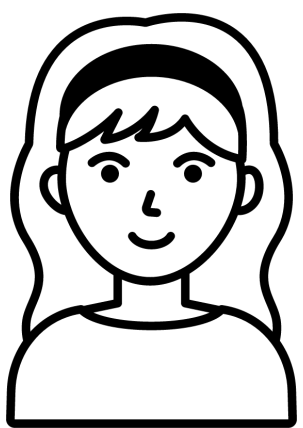
Aš su Kitais

Bendradarbiavimas



Aš Kitiems

Visuomenei naudinga veikla



Barbora

- 17 metų
- Mokosi 3-oje gimnazijos klasėje
- Mėgsta krepšinį ir video žaidimus
- Nori tapti video žaidimų kūrėja

1

Barbora susitinka su 4K koordinatoriumi mokykloje aptarti, kokiose užklasinėse veiklose norėtų dalyvauti

- Toliau lanko krepšinio būrelį
- Su komanda planuoja sudalyvauti video žaidimų turnyre
- Internetu mokosi sukurti savo žaidimą

2

Barbora keliasi tikslus sau patinkančiose veiklose

- Pagerinti baudų metimų procentą varžybose iki 75%
- Patekti į geriausiųjų dešimtuką video žaidimų turnyre
- Sukurti savo žaidimo demo versiją

3

Barbora reflektuoja savo pažangą ir susitikusi su koordinatoriumi aptaria savo veiklos progresą bei pasiektus tikslus

- Seka savo progresą krepšinio aikštelėje
- Ugdosi įgūdžius, reikalingus laimėti video žaidimų turnyre (lavina reakcija, strateginius bei komunikacinius įgūdžius)
- Mokosi įgūdžių, reikalingų būti video žaidimų kūrėja

4K Modelis



Kas yra 4K modelis?

4K modelis yra ugdymo dalis, kuri padės mokiniams prasmingai dalyvauti ir tobulėti įvairiose veiklose, atrasti juos dominančius būdus išreikšti save; 4K modelis pakeis dabar egzistuojančias socialines-pilietines valandas.



Kas pasikeis su 4K modeliu?

4K modelis skatins mokinius atsakingiau pažvelgti į veiklas, į kurias jie yra įsitraukę, keltis sau aktualius ugdymosi tikslus popamokinėse ir savišvietos veiklose ir padės jiems įsivertinti savo progresą.



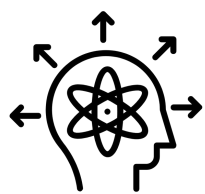
Kodėl „4K“ pavadinimas? Ar tos keturios K raidės kažką reiškia?

4K simbolizuoja keturias skirtingas veiklos sritis, kuriose mokinys turės galimybę išreikšti save. Per vienerius mokslo metus mokiniui priklauso skirti bent **60 valandų 4K veikloms**, skiriant kiekvienai iš keturių 4K sričių bent po 10 valandų:



Aš Kuriu

Originalumas, naujovės



Aš Keičiu

Lyderystė, pilietiškumas



Aš su Kitais

Bendradarbiavimas



Aš Kitiems

Visuomenei naudinga veikla



Barbora

- 17 metų
- Mokosi 3-oje gimnazijos klasėje
- Mėgsta krepšinį ir video žaidimus
- Nori tapti video žaidimų kūrėja

1

Barbora susitinka su 4K koordinatoriumi mokykloje aptarti, kokiose užklasinėse veiklose norėtų dalyvauti

- Toliau lanko krepšinio būrelį
- Su komanda planuoja sudalyvauti video žaidimų turnyre
- Internetu mokosi sukurti savo žaidimą

2

Barbora keliasi tikslus sau patinkančiose veiklose

- Pagerinti baudų metimų procentą varžybose iki 75%
- Patekti į geriausiųjų dešimtuką video žaidimų turnyre
- Sukurti savo žaidimo demo versiją

3

Barbora reflektuoja savo pažangą ir susitikusi su koordinatoriumi aptaria savo veiklos progresą bei pasiektus tikslus

- Seka savo progresą krepšinio aikštelėje
- Ugdosi įgūdžius, reikalingus laimėti video žaidimų turnyre (lavina reakcija, strateginius bei komunikacinius įgūdžius)
- Mokosi įgūdžių, reikalingų būti video žaidimų kūrėja

4K Modelis



Kas yra 4K modelis?

4K modelis yra ugdymo dalis, padedanti mokiniams prasmingai dalyvauti ir tobulėti įvairiose veiklose, atrasti juos dominančius būdus išreikšti save; 4K modelis pakeis dabar egzistuojančias socialines-pilietines valandas.



Kas pasikeis su 4K modeliu?

4K modelis skatins mokinius atsakingiau pažvelgti į veiklas, į kurias jie yra įsitraukę, keltis sau aktualius ugdymosi tikslus popamokinėse ir savišvietos veiklose ir padės jiems įsivertinti savo progresą.



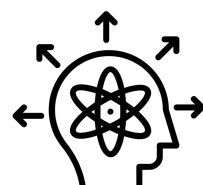
Kodėl „4K“ pavadinimas? Ar tos keturios K raidės kažką reiškia?

4K simbolizuoja keturias skirtingas veiklos sritis, kuriose mokinys turės galimybę išreikšti save. Per vienerius mokslo metus mokiniui priklauso skirti bent **60 valandų 4K veikloms**, skiriant kiekvienai iš keturių 4K sričių bent po 10 valandų:



Aš Kuriu

Originalumas, naujovės



Aš Keičiu

Lyderystė, pilietiškumas



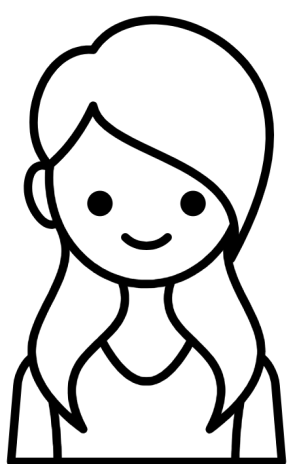
Aš su Kitais

Bendradarbiavimas



Aš Kitiems

Visuomenei naudinga veikla



Milda

- 16 metų
- Mokosi 2-oje gimnazijos klasėje
- Dalyvauja vieno iš skautų tuntų veikloje

1

Milda susitinka su 4K koordinatoriumi mokykloje aptarti, kokiose užklasinėse veiklose norėtų dalyvauti

2

Milda keliasi tikslus sau patinkančiose veiklose

3

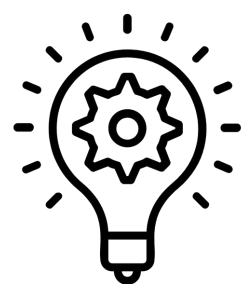
Milda reflektuoja savo pažangą ir susitikusi su koordinatoriumi aptaria savo veiklos progresą bei pasiektus tikslus

- Toliau dalyvauja skautų veikloje
- Nori išmokti groti gitara

- Prisdėti prie skautų stovyklos organizavimo, surandant naujų veiklų bei pateikiant programą vadovybei
- Sudalyvauti skautų stovykloje ir sukurti filmuką apie patirtį joje
- Išmokti groti 5 muzikos kūrinius

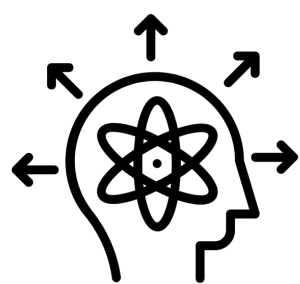
- Parengia stovyklos programą
- Dalyvauja skautų stovykloje, filmuoja įvykius joje ir sukuria 10 min. ilgio filmuką
- Mokykloje surengia skautišku dainų koncertą ir jame atlieka išmoktas dainas

4K Modelis



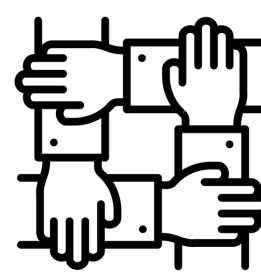
Aš Kuriu

Originalumas, naujovės



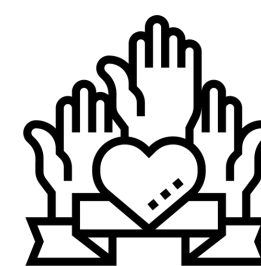
Aš Keičiu

Lyderystė, pilietiškumas



Aš su Kitais

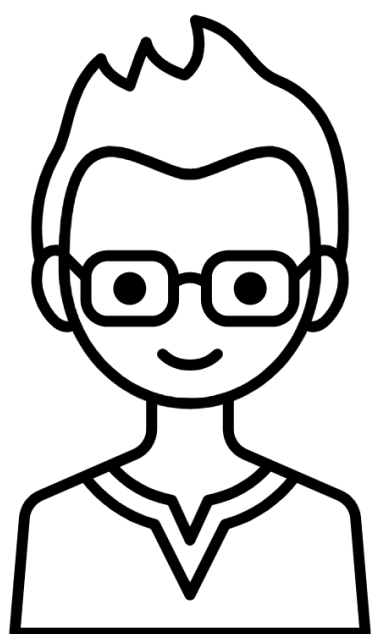
Bendradarbiavimas



Aš Kitiems

Visuomenei naudinga veikla

Kiekvienai 4K veiklos sričiai turi būti skirta bent 10 val. per vienerius m.m.



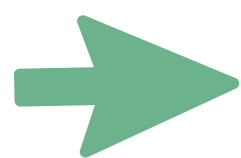
Žygimantas



- 15 metų
- Mokosi 1-oje gimnazijos klasėje
- Mėgsta plaukimą, prancūzų kalbą, minecraft

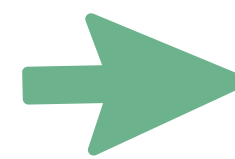
1

Žygimantas susitinka su 4K koordinatoriumi mokykloje aptarti, kokiose užklausinėse veiklose norėtų dalyvauti



2

Žygimantas keliasi tikslus sau patinkančiose veiklose (plaukime, minecraft, tt.)



3

Žygimantas reflektuoja savo pažangą bei kartą per mėnesį susitinka su koordinatoriumi aptarti savo veiklos progreso bei pasiektų tikslų



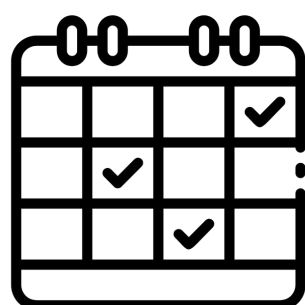
- Toliau lanko plaukimo būrelį
- Pradedą žaisti Minecraft Education edition versiją
- Randa prancūzų pokalbių draugą



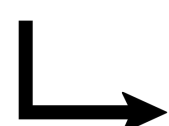
- Nuplaukti 100m laisvu stiliumi per 59 s
- Pastatyti Lukiškių aikštės maketą per Minecraft
- Išmokti kalbėti prancūziškai apie maistą



- Seka savo progresą plaukime, identifikuoja reikiamas tobulinti technikas
- Ieško papildomų pamokų internete apie erdvinę architektūrą
- Rengia prezentaciją prancūzų kalba apie Lietuvos ir Prancūzijos kulinarinius skirtumus

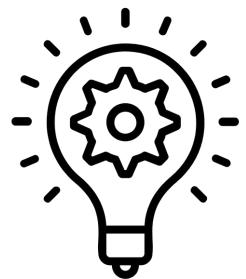


Per vienerius mokslo metus 4K veikloms reikia skirti ne mažiau nei **60 val.**



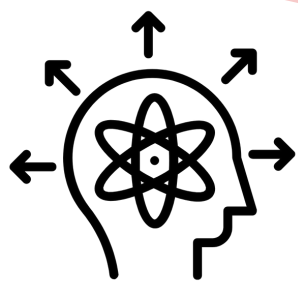
Žygimantas **per savaitę** skiria 6 val. plaukimui, 1 val. prancūzų pokalbiams ir 1,5 val. minecraft statyboms. Iš viso **8,5 val. per sav.** Iš viso **per metus** Žygimantas skiria **306 val.**

4K Modelis



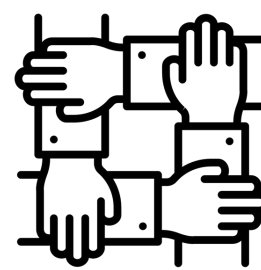
Aš Kuriu

Originalumas, naujovės



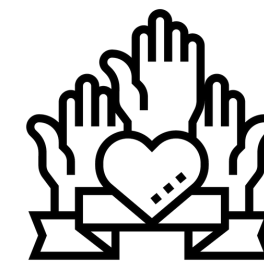
Aš Keičiu

Lyderystė, pilietiškumas



Aš su Kitais

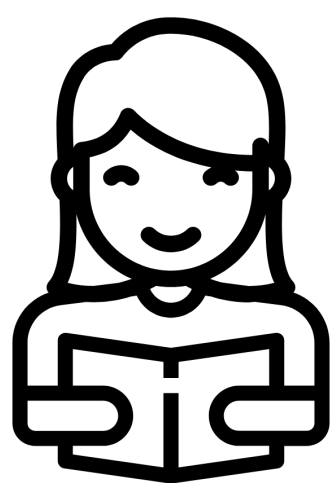
Bendradarbiavimas



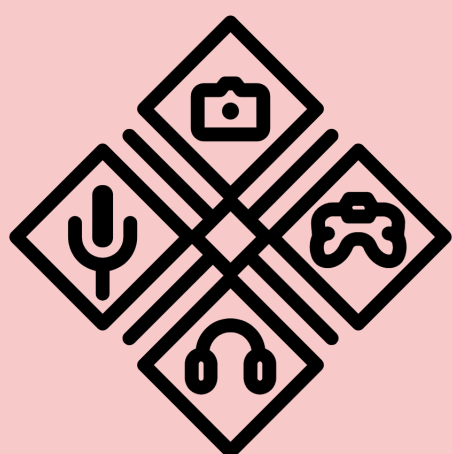
Aš Kitiems

Visuomenei naudinga veikla

Kiekvienai 4K veiklos sričiai turi būti skirta bent 10 val. per vienerius m.m.



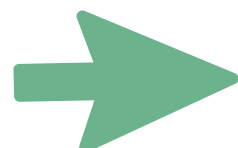
Kotryna



- 16 metų
- Mokosi gimnazijoje Plungėje
- Mėgsta dokumentinius filmus, dainavimą, šokius

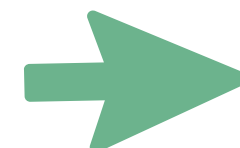
1

Kotryna susitinka su 4K koordinatoriumi mokykloje aptarti, kokiose užklasinėse veiklose norėtų dalyvauti



2

Kotryna keliasi tikslus patinkančiose veiklose



3

Kotryna reflektuoja savo pažangą ir susitikusi su koordinatoriumi aptaria savo veiklos progresą bei pasiektus tikslus



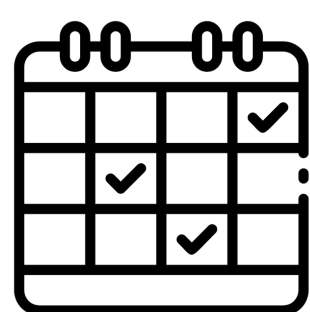
- Nori sukurti trumpą video reportažą apie šiukšlių rušiavimo problemą mieste
- Ruošiasi atrankai į mokyklos chorą
- Išsirenka hip-hop šokių būrelį, kurį norėtų lankyti



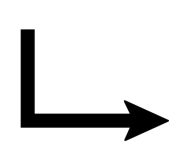
- Išmokti naudotis Adobe Premiere Pro video kūrimo sistema
- Kartą per savaitę lavinti balso stygas per papildomą muzikos pamoką
- Išmokti du naujus šokių studijos šokius



- Įsivertina, į kurias filmų produkcijos sritis reikėtų gilintis plačiau
- Džiaugiasi patekusi į mokyklos chorą bei pradeda mokytis naujų dainų
- Mokosi naujų judesio išraiškų, lavina koordinaciją

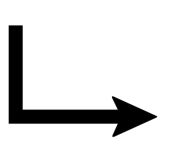


Per vienerius mokso metus 4K veikloms reikia skirti ne mažiau nei 60 val.



Kotryna **per savaitę** skiria 2 val. video produkcijai, 1 val. pasiruošimui choro atrankai, 2 val. šokių būreliui = **5 val.**

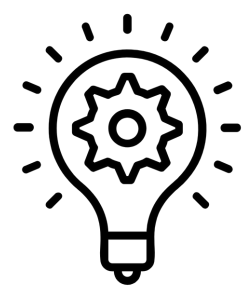
- Iš viso **per metus** Barbora skiria **185 val.**



Kotryna **10 val. per metus** skiria savirefleksijai bei įsivertina ar pasiekė užsibrėžtus tikslus:

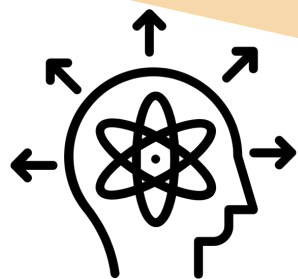
- Bent du kartus per pusmetį susitinka su 4K koordinatoriumi

4K Modelis



Aš Kuriu

Originalumas, naujovės



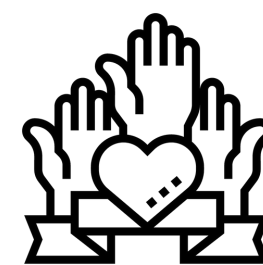
Aš Keičiu

Lyderystė, pilietiškumas



Aš su Kitais

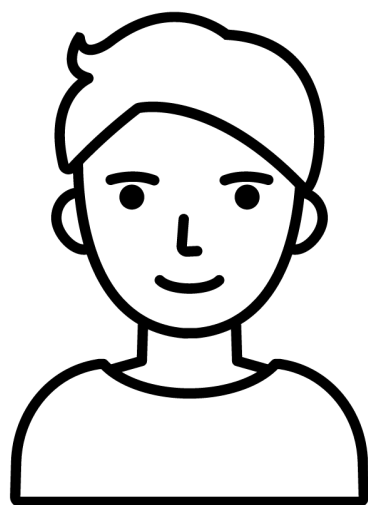
Bendradarbiavimas



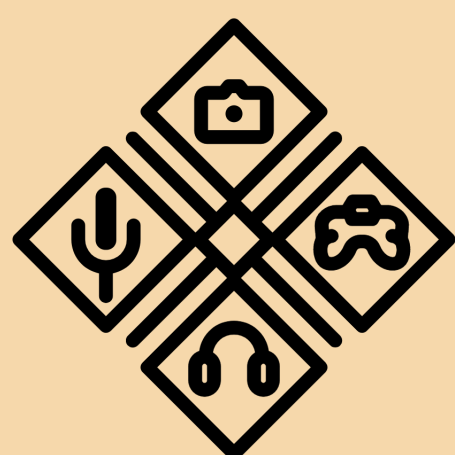
Aš Kitiems

Visuomenei naudinga veikla

Kiekvienai 4K veiklos sričiai turi būti skirta bent 10 val. per vienerius m.m.



Aivaras



- 17 metų
- Mokosi 3-oje gimnazijos klasėje
- Lanko triatloną, mėgsta groti gitara, domisi sportu

1

Aivaras susitinka su 4K koordinatoriumi mokykloje aptarti, kokiose užklausinėse veiklose norėtų dalyvauti

- Pagerinti dviračių rungties laiką triatlono varžybose
- Suburti grupę mokykloje
- Sukurti blogą apie triatlono aktualijas

2

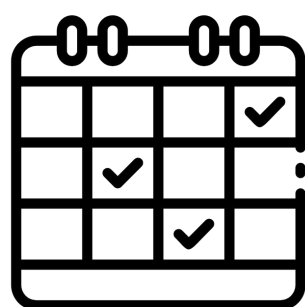
Aivaras keliasi tikslus sau patinkančiose veiklose

- Pasiiekti 2,5 val. laiką dviračių rungtyje Trakų triatlono varžybose
- Surengti pirmąjį grupės koncertą atliekant 7 dainas per Kalėdų šventę
- Sukurti Wordpress tinklaraštį apie triatloną ir patalpinti po vieną naujieną kas savaitę

3

Aivaras reflektuoja savo pažangą bei kartą per mėnesį susitinka su koordinatoriumi aptarti savo veiklos progreso bei pasiektų tikslų

- Seka savo progresą triatlono treniruotėse, vykdo trenerio pratimus
- Kartą per savaitę organizuoja grupės repeticijas ir vertina, kaip sekasi išmokti po vieną dainą kas mėnesį
- Dalinasi savo sukurtu tinklaraščiu su draugais, prašo jų patarimų



Per vienerius mokslo metus 4K veikloms reikia skirti ne mažiau nei 60 val.

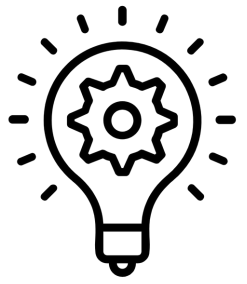
Aivaras **per savaitę** skiria 6 val. triatlono treniruotėms, 2 val. muzikos grupės repeticijoms ir 1,5 val. savo blogui. Iš viso per sav.: **9,5 val.**

- Iš viso **per metus** Aivaras 4K veikloms skiria **342 val.**

Aivaras **10 val. per metus** skiria savirefleksijai bei įsivertina ar pavyko pasiekti užsibrėžtus tikslus:

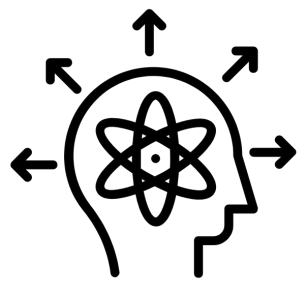
- Bent du kartus per pusmetį susitinka su 4K koordinatoriumi

4K Veiklos



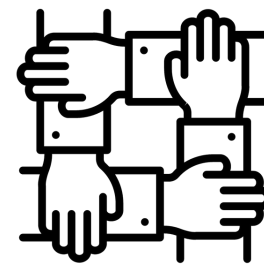
Aš Kuriu

Originalumas, naujovės



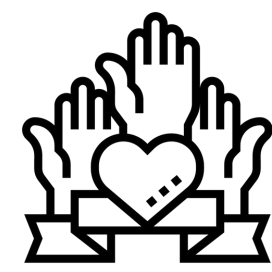
Aš Keičiu

Lyderystė, pilietiškumas



Aš su Kitais

Bendradarbiavimas

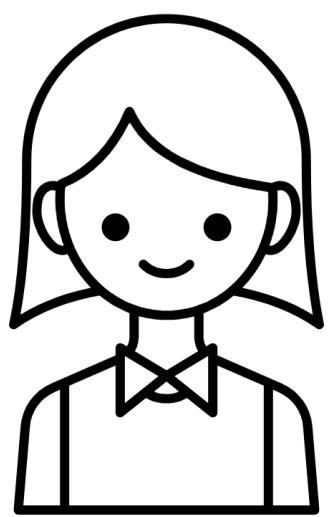


Aš Kitiems

Visuomenei naudinga veikla

Per vienerius mokso metus 4K veikloms reikia skirti ne mažiau nei 20 val.

Kiekvienai 4K veiklos sričiai turi būti skirta bent 5 val per vienerius m.m.



Jūratė

• Mokosi 4-oje klasėje



Lankys baletu būrelį
(2 val. į savaitę)



Padės ruošti klasės Kalėdų pasirodymui



Darom

Su klase dalyvaus akcijoje Darom

1

Jūratė su 4K koordinatoriumi aptaria, kokiose užklasinėse veiklose norėtų dalyvauti

Išmokti nuosekliai naudoti demi-plié poziciją

Padėti sukurti 20 minučių scenarijų Kalėdų šventės pasirodymui

Su savo grupe pasodinti gėlių darželyje priešais mokyklos įėjimą

2

Jūratė keliasi tikslus pasirinktose veiklose

Baletu vadovės paprašo sekti, kaip jai sekasi demi-plié; kaupia nuotraukas iš pasirodymų ir treniruočių

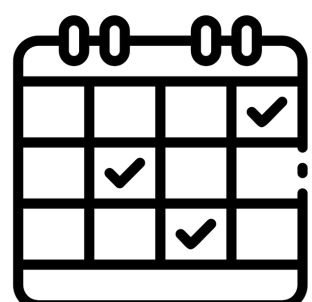
Ieško informacijos apie Baltų dievus, apie kuriuos bus Kalėdų pasirodymas

Padeda sodinti gėles ir nufotografuoja darželį

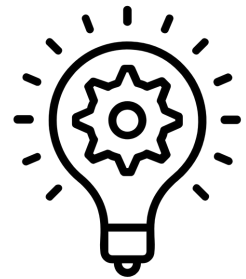
3

Jūratė apmąsto, kaip jai sekasi siekti savo tikslų

Jūratė **per metus** skiria 70 val. baletu treniruotėms, 10 val. pasiruošimui Kalėdų šventei ir 5 val. Darom akcijai. Iš viso per metus: **85 val.**

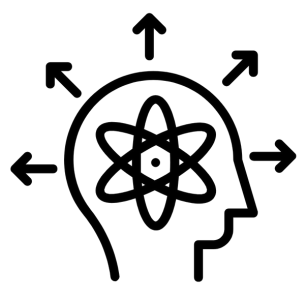


4K Veiklos



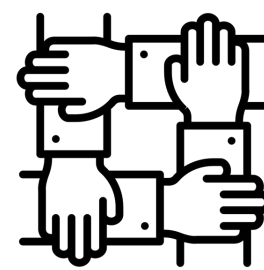
Aš Kuriu

Originalumas, naujovės



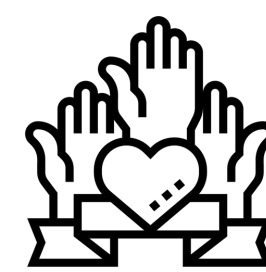
Aš Keičiu

Lyderystė, pilietiškumas



Aš su Kitais

Bendradarbiavimas

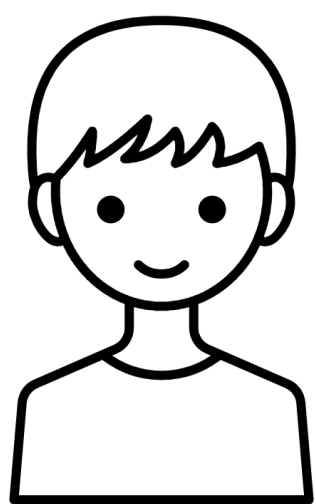


Aš Kitiems

Visuomenei naudinga veikla

Per vienerius mokso metus 4K veikloms reikia skirti ne mažiau nei 20 val.

Kiekvienai 4K veiklos sričiai turi būti skirta bent 5 val per vienerius m.m.



Kastytis

• Mokosi 2-oje klasėje



Išvykos



Pasirodymai



Darom

Akcija Darom

1

Kastyčio klasė susitaria, kokiose užklasinėse veiklose norėtų dalyvauti

Nuvykti į 3 skirtingas išvykas

Paruošti 3 klasės pasirodymus (Kalėdoms, Užgavėnėms ir mokslo metų gale)

Sutvarkyti mokyklos sodą ir šalia mokyklos esančią žaidimų aikštelę

2

Visa klasė išsikelia tikslus pasirinktose veiklose

Aplanko Kauno IX forto muziejų, Vilniaus planetariumą ir SOS vaikų kaimą. Su klase aptaria, ką sužinojo

Atlieka vieną pagrindinių vaidmenų Kalėdų pasirodyme ir dalyvauja kituose pasirodymuose

Padedą surinkti šiuokšles

3

Kastytis apmąsto, kaip jam sekasi siekti tikslų, ir aptaria su klase

Kastytis **per metus** skiria 9 val. mokymuisi išvykų metu, 10 val. pasirodymams ir 3 val. Darom akcijai. Iš viso per metus: **22 val.**

